

Aktiv Ferie

Hva er Aktiv Ferie?

Aktiv Ferie er et ferietilbud utarbeidet av Frelsesarmeen Solheimsviken.

Det er arrangementer på hverdagene i vinter- og høstferiene. Barn i nabolaget blir invitert til aktiviteter, moro og en alternativ ferie. Aldersgruppen er 1.-7. klasse.

Hvorfor Aktiv Ferie?

Aktiv Ferie er et ferietilbud for barn som ellers ikke har noe å gjøre i ferien. Det er billigere enn andre tilbud, det er moro og et alternativt tilbud til å være alene hjemme mens foreldrene er på jobb. Feriene er en mulighet for korpset til å bli kjent med nabolaget, skape en inngangsportale for flere barn til barneaktivitetene arrangert av korpset og skape et kjennskap til Frelsesarmeen blant barna på den lokale skolen. Dessuten er det en mulighet til å bety en forskjell inn i belastede skolemiljøer og fortelle barn som aldri har hørt om Jesus om hvor fantastisk han er.

Hvordan kan en dag på Aktiv Ferie se ut?

En dag på Aktiv Ferie starter med registrering før en morgensamling. På morgensamlingen er det en kort andakt (Pass på å gjøre det relevant!), noen sanger med bevegelser og "bli-kjent"-leker. Deretter deler man gruppen opp i mindre grupper for dagen og reiser til dagens aktivitet (Se eksempler under!). Dagen avsluttes med en lek på Frelsesarmeen. Det er ledersamlinger på morgenen og ettermiddagen.

Hva slags aktiviteter kan man gjøre på Aktiv Ferie?

Muligheten for aktiviteter varierer fra sted til sted.

Aktiviteter i byen kan være:

- Kinodag (spør om skolepriser eller gratis visning)
- Museumsbesøk til museer der barna kan ha aktiviteter, rebusløp og "gjøre selv". Eks: Teknisk Museum, Folkemuseet (Oslo). (Spør om skolepriser eller fri entré)
- Lekeparks. Eks: Hoppeloppeland (Lillestrøm), Baluba (Bergen).
- Akedag i parken.
- Skøyter.
- Rebusløp i nabolaget.
- Besøk på teater.
- Fotball.
- Turdag
- Aktivitetsdag på Frelsesarmeen: hobby, dans, sang, sport, baking, teatersport osv.

Aktiviteter på landet kan være:

- Skidag.
- Bondegård-besøk.
- Sledetur.
- Skøyter.
- Fotball.
- Rebusløp.
- Skogstur med bål og leker.
- Aktivitetsdag på Frelsesarmeen: hobby, dans, sang, sport, baking, teatersport osv.

Dette er kun eksempler. Bruk kreativiteten og mulighetene i nabolaget ditt ☺

Vær tidlig ute med å presentere arbeidet for aktuelle samarbeidspartnere. Da er det gode muligheter for gode tilbud. Mailer til lokale samarbeidspartnere kan sendes ut ca. to måneder i forveien med informasjon om arrangementet og en forespørsel om pris. Artikler om Aktiv Ferie kan brukes som informasjon i mailen: <http://www.idag.no/aktuelt-oppslag.php3?ID=14243>, <http://www.dagsavisen.no/samfunn/teknisk/>

Under ligger et eksempelprogram fra Aktiv Ferie på Frelsesarmeen Sagene i vinterferien 2014.

Tips, triks & annet praktisk:

- **Planlegging**
Begynn å planlegge arrangementet i god tid. Komitéarbeid kan være meningsfullt for å utvikle ledere og få flere engasjerte i arbeidet, dersom man har kapasitet til det. Hovedansvarlig trenger ikke å være korpsoffiser, dersom andre i menigheten har fri og lyst til å arbeide med arrangementet.
- **Transport**
Dersom det er nok ledere med bil kan disse anvendes. Bussleie kan bli dyrt, men er ved gode avtaler mulig. Offentlig transport er et billigere alternativ. Kjøp da gruppebilletter til skolepriser i forkant. Disse kan byttes inn igjen dersom de ikke anvendes. Det kan være til hjelp å ha refleksvester på barna, slik at man ikke mister noen. Hver leder har under transporten ansvaret for "sine" barn som de reiser med.
- **Pris**
Aktiv Ferie har i Solheimsviken alltid vært gratis. Det er eventuelt mulig å ta et mindre beløp for deltakere. Prisen på Sagene i vinterferien 2014 var 30 kr dagen og 100 kr for hele arrangementet. Familier betalte 150 kr totalt. Det er en fin måte for familiene å bidra inn i arrangementet, da flere foreldre også ønsker å betale for arrangementet. Dette var da nesten nok til å dekke aktivitetene. Julegrytemidler kan anvendes til arrangementet. Støtte kan søkes fra for eksempel Kavlifondet: <http://www.mynewsdesk.com/no/frelsesarmeen/pressreleases/styrker-fellesskapet-i-ferien-964193>. Vær kreative og søk lokale sponsorer. Ved gode avtaler og bra planlegging trenger ikke arrangementet å bli veldig dyrt.

- **Mat**

Barna kan enten ha med egen niste eller få mat. Mat kan da bli sponset av lokale bakerier (gårsdagens brød og boller som smøres på morgenen), frukt kan deles ut på morgenen og muligens bli sponset av frukthandlere i nabolaget og saft og juice kan gis ut som drikke. Husk å ha tilstrekkelig av drikke med i løpet av dagen. Ikke alle barna har spist frokost og har med mat, så sørg uansett for å ha noe tilgjengelig til de som mangler mat.

En dag kan det være pølser rundt bålet eller grillen. Da kan man på forkant ha lagd kakao, for å lage litt ekstra kos utendørs.

Husk på "halal"-mat for muslimske barn!

- **Reklame**

Dersom det er mulig i ditt nabolag kan man kontakte den lokale skolen for å reklamere i klasserommene. Et samarbeid med skolen er alltid en fordel.

Påmeldingsslipper kan da bli samlet inn av klassekontaktene. Der man ikke får lov til dette, kan det være et alternativ å ha et "forkynnelses"-fritt arrangement.

Arrangementet kan allikevel være positivt og morgensamlingene kan da ha tema "Vennskap", "Ha troen på deg selv" osv. Barna vil allikevel forstå at de er i en kirke og Aktiv Ferie gir muligheter til gode samtaler og relasjonsbygging til tross for at Jesus ikke blir snakket om under morgensamlingene. Dersom korpset ditt allerede har barnearbeid, kan barna ta med lapper å dele ut til sine venner. Heng opp lapper i nabolaget, vær frimodige og snakk med barn som er ute og leker, informer godt i menigheten, bruk menighetsmedlemmer til reklamering osv. HUSK: Vær alltid ærlige om arrangementet i reklame.

Erfaringen tilsier også at det er lettere å få barn til å komme tilbake ved andregangsgjennomføring. Gi derfor ikke opp om det er få barn det første året og spesielt den første dagen. Ofte kommer det flere barn i løpet av uken. Er arrangementet kjent, selger det bedre. Telefonnummer fra fjorårets påmeldinger kan også anvendes til reklame.

- **Påmelding**

Påmeldinger kan være vanskelig å få samlet inn i forkant av arrangementet.

Innsamling av påmeldingsslipper kan gjøres i samarbeid med skolen, i postkassa på korpset, på mail eller SMS. Ved gjennomføring må man allikevel være forberedt på at barna kommer uten forhåndspåmelding. Pass da på at foreldrene har godkjent at barna deltar og at dere har kontaktinformasjonen til foreldrene. Dersom du ønsker å kunne ta bilder under arrangementet, må foreldrene godkjenne at barna kan bli avbildet. I praksis kan dette gjøres gjennom krav om innlevert påmeldingslipp. Si "nei" til barn som møter opp og ikke er påmeldt, dersom dere ikke har kapasitet til flere barn. Aktiv Ferie kan også gjennomføres uten påmelding. Sørg da for å ha nok ledere tilgjengelig.

- **Ledere**

Behovet for ledere varierer med utgangspunkt i dagens aktivitet. 1 leder per 8 barn er et passende antall. Jo flere ledere, desto bedre. Alle i korpset kan delta de dagene

de kan. Det er positivt dersom barna møter ledere de kan treffe igjen senere på Frelsesarmeen. Ungdommer fra tidligere arrangementer kan også delta. Det er viktig at alle ledere over atten år har fremvist politiattest og er klar over Frelsesarmeens verdigrunnlag. For mer informasjon om politiattest, se <http://www.fabu.no/politiattest/>. Arrangementet må være trygt for barna.

Det er en fordel dersom ledere kan være med flere dager i løpet av arrangementet. Dette er en trykghetsfaktor for barna og gjør samarbeid lettere. Da flere arbeider og studerer, vil det være flere som kun kan noen dager eller en dag. Det er derfor viktig å gi en god innføring på en daglig morgensamling med informasjon om dagen og bønn. Dagen avsluttes med en lederbriefing og rydding. Pass da på å evaluere dagen slik at neste dag går enda bedre. Det er viktig at hovedansvarlig for arrangementet sier tydelig takk for innsatsen, ser lederne og bruker de i oppgaver de ønsker og er gode på. Da blir det inspirerende å være frivillig leder i FAbU og på Aktiv Ferie. En enkel takk gjennom en sosial aktivitet i etterkant av arrangementet kombinert med lederevaluering kan være positivt. Eks: middag med bildevisning fra Aktiv Ferie, bowling, aking ++

- **Regler**

På Aktiv Ferie er det ofte mange barn som aldri har vært på Frelsesarmeen. Det kan derfor være en god idé å sammen skrive kjøreregler for dagene under den første morgensamlingen. Barna kan da selv komme med ideer til regler som gjør at alle kan være venner på Aktiv Ferie. Disse må repeteres daglig, da ikke alle barna deltar alle dager.

- **Konkurranser og leker**

Konkurranser og leker er ALLTID gøy! Det er også et godt tips å ha leker/konkurranser klare for ventepauser under arrangementet. Lagstemning og heining gjør det morsommere. Dette er eksempler på konkurranser og leker som kan anvendes:

- **Konkurransen mellom lag A og lag B:** Del barna i to og gjennomfør en konkurranse med flere deler. Delkonkurransene kan være:
 - Grip mikrofonen: Lag en spilleliste på Spotify. Begynn midt i sangene. Det er førstemann til å gripe mikrofonen og synge sangen. Ekstrapoeng for dans og innlevelse.
 - Dopapir-leken: Velg ut to representanter fra hvert lag. Det er om å gjøre å rulle det ene av barna best i dopapir på 1,5 minutter.
 - Saltstang-leken: Velg ut to representanter fra hvert lag. Den ene representanten skal plassere flest mulig saltstenger i ansiktet på den andre deltakeren.
 - Henteleken: Velg fem representanter fra hvert lag. De skal først hente tingene du etterlyser fra scenen. Eks: øredobb, lilla sokk, dorull ++
 - Drue-leken: Velg to representanter fra hvert lag. Konkurransen er å ha flest mulig druer i munnen totalt.

+++

- **Cowboy:** Alle står i en ring. Personen i midten er cowboyen. Cowboyen skal så "skyte" en i ringen. Personen som da blir skutt, skal bøye seg ned. De som står til høyre og venstre for den som dukker, skal da skyte hverandre først. Den som skyter sist, går ut og må sette seg ned. Dersom den som skal dukke, ikke dukker, går denne personen ut. Dersom noen skyter feil (= når det ikke er deres tur), går de ut. Til slutt står det igjen to personer. Disse stiller seg rygg til rygg. Cowboyen sier da et tall som er "skuddtallet". For hvert tall cowboyen sier, går de to som står rygg til rygg et skritt lenger ut. Når "skuddtallet" blir nevnt er det førstemann til å skyte den andre. Eks: "Skuddtallet" er 3. Cowboyen sier "5", de to gjenværende går et skritt fra hverandre. Cowboyen sier "76", de gjenværende går et skritt lenger ut. Cowboyen sier "732", "skuddtallet" blir nevnt og de gjenværende skyter hverandre. Vinneren er den som skyter først. Personen blir da cowboy i neste runde.
- **Fruksalat aka "Bli-kjent":** Regelen er "Midten er dritten". Det er altså om å gjøre å ikke havne i midten. Alle barna sitter på hver sin stol i en sirkel rundt personen i midten. Personen i midten sier for eksempel "Alle som liker Barcelona" eller "Alle gutter". Barna som da liker Barcelona eller er gutt skal bytte plass. Det er om å gjøre å ikke bli stående i midten. Dersom stolen ved siden av deg til høyre er ledig, kan man hoppe til høyre, til tross for at kategorien "Alle som liker Barcelona" eller "Alle gutter" stemmer. Dette gjør det vanskeligere for den i midten å finne et sete. Leken avsluttes etter en stund og vinneren er den som færrest ganger har stått i midten.
- **Bli kjent lek:** Barna blir delt inn i lag. Lagene kan for eksempel være gruppene som skal være sammen den dagen på Aktiv Ferie. Lederen av leken sier deretter en kategori som barna skal stille seg opp etter. Første lag som klarer dette setter seg ned og roper lagnavnet. Vinnerlaget kåres etter et visst antall runder eller er første lag til ti. Deltar mange lag, kan førsteplass gi tre poeng, andreplass gi to poeng og tredjeplass gi ett poeng per runde. Det er viktig å sjekke i blant at oppstillingen stemmer for å lage stemning. Eks: "Rekke etter lengde på hår fra kortest til lengst", "Rekke etter lengde på fornavn fra korstest til lengst" osv.

- **Hva skjer i etterkant av Aktiv Ferie?**

Aktiv Ferie er en mulighet til å reklamere for aktivitetene på korpset. Dersom ditt korps ikke har barneaktiviteter kan det være mulig å sende med invitasjoner til gudstjenester og lignende hjem. Vil dere kanskje arrangere en aktivitetsdag for barnas familier en lørdag for å bygge videre på relasjonene?

Dersom ditt korps ikke har muligheten til dette, er Aktiv Ferie allikevel verdifullt. Dere har skapt en positiv ferie, fortalt barna om Jesus og kan tro at dere har betydd en forskjell for flere barn og familier i nabolaget.

Aktiv Ferie er gøy, Aktiv Ferie er viktig og Aktiv Ferie kan skape en forskjell i ditt nabolag.

For spørsmål og hjelp til ideer kontakt FABU!

Eksempelforslag til program:

AKTIV FERIE

mandag – Valle Hovin 😊

Hovedansvarlig:

Legevakta: 23487090 / Ambulanse: 113

Tema: *Du er unik!*

Tid	Hva?	Hvem?
08:00	Smøring av nister + forberedelser	Alle
08:30	Lederbriefing + bønn	
09:00	Registreing Mingling	
09:15	Morgensamling	
10:00	Avreise Valle Hovin	Alle
10:10	Buss	(? busskort)
11:00	Skøyter	
11:45	Lunsj	
12:00	Skøyter - Rødt lys - Hockey	
12:45	Alle av isen/skifte	Alle
13:00	Avreise Valle Hovin	
13:21	Buss	(? busskort)
14:00	Avslutning	
14:15	Lederbriefing	Alle

AKTIV FERIE

tirsdag - aktivitetsdag 😊

Hovedansvarlig:

Legevakta: 23487090 / Ambulanse: 113

Tema: *Ha troen på seg selv!*

Tid	Hva?	Hvor?	Hvem?
08:00	Smøring av nister + forberedelser	Alle	
08:30	Lederbriefing + bønn		
09:00	Registreing Mingling		Alle
09:15	Morgensamling		
10:00	Aktiviteter: - hobby - sport - baking - leker	2. etg gymsal kjøkken + lillesal storesal	
12:00	Lunsj	Bakgården	
12:45	Rebusløp	Oppstart storesal	(Alle)
13:45	Avslutning	Storesal	
14:15	Lederbriefing		Alle

AKTIV FERIE

onsdag - kino ☺

Hovedansvarlig:

Legevakta: 23487090 / Ambulanse: 113

Tema: *Å få til ting sammen!*

Tid	Hva?	Hvor?	Hvem?
08:00	Smøring av nister + forberedelser	Alle	
08:30	Lederbrifing + bønn		
09:00	Registrering Mingling		Alle
09:15	Morgensamling		
09:40	Konkurrans	Storesal	
10:30	Mat		
11:00	Avreise Ringen Kino		Alle
11:45	Kino - Billetter - Popcorn++ - 3D-briller	Ved inngang sal	
13:30	Avreise Ringen		Alle
14:00	Avskjed		Alle
14:15	Lederbriefing		Alle

OBS!: Hovedansvarlig drar kl 10:30 for å kjøpe billetter og gjøre alt klart på kinoen.

AKTIV FERIE

torsdag – Teknisk Museum ☺

Hovedansvarlig:

Legevakta: 23487090 / Ambulanse: 113

Tema: *Hvordan gjøre ting sammen!*

Tid	Hva?	Hvor?	Hvem?
08:00	Smøring av nister + forberedelser	Alle	
08:30	Lederbriefing + Bønn		
09:00	Registreing Mingling		Alle
09:15	Morgensamling		
10:00 10:09	Avreise Buss		
10:30	Museum + aktiviteter		Alle m/grupper
11:30	Lunsj	Kafeteriaen	
11:30	Rebusløp		
12:40 13:02	Avreise Buss		
13:20	Avslutning - Kåring rebusløp - Lek - Info om Tweens - Sang		
14:00	Avslutning		Alle
14:15	Lederbriefing		Alle